

Согласовано:  
 Директор  
 МБОУ «Пятинская СОШ»  
 А.Ю. Новикова

**МЕНЮ**  
 для лагеря дневного пребывания «Остров детства» на базе МБОУ «Пятинская  
 СОШ»  
 24 июня

| № п/п | Рецептурный № | Наименование блюд                    | Выход блюд | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калорий      |
|-------|---------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|       | 1             | 2                                    | 3          | 4            | 5            | 6            | 7            |
|       |               | <b>Завтрак</b>                       |            |              |              |              |              |
|       | № 173/3       | Сырники со сгущенкой                 | 120\10     | 4,0          | 4,0          | 12,3         | 107,6        |
|       | № 377         | Чай с лимоном сахаром                | 200        | 5,60         | 6,38         | 8,18         | 112,52       |
|       | № 120         | Суп молочный с макаронными изделиями | 150        | 6,55         | 8,33         | 35,09        | 241,11       |
|       |               | Батон йодированный                   | 40         | 0,01         | 8,3          | 0,06         | 77,0         |
|       |               | <b>Обед</b>                          |            |              |              |              |              |
|       | №23           | Салат из свежих помидор              | 50         | 0,3          | 3,7          | 4,1          | 49,5         |
|       | № 88          | Щи из свежей капусты с картофеля     | 200        | 1,36         | 6,28         | 9,26         | 99,20        |
|       | №246          | Котлеты рубленые из мяса птицы       | 60         | 12,7         | 6,7          | 2,25         | 120,0        |
|       | №302          | Капуста тушеная                      | 150        | 3,15         | 6,75         | 21,9         | 163,5        |
|       | №349          | Компот из смеси сухофруктов          | 200        | 0,16         | -            | 14,99        | 60,64        |
|       | № н           | Хлеб ржано-пшеничный                 | 40         | 4,8          | 0,36         | 16,8         | 86,4         |
|       | <b>Итого:</b> |                                      |            | <b>32,56</b> | <b>41,53</b> | <b>115,0</b> | <b>863,0</b> |

Начальник лагеря: Сидорина Л.В.  
 Повар : Ситникова Г.А.