

Согласовано:
 Директор
 МБОУ «Пятинская СОШ»
 А.Ю. Новикова

МЕНЮ
 для лагеря дневного пребывания «Остров детства» на базе МБОУ «Пятинская
 СОШ»
 12 июня

№ п/п	Рецептурный №	Наименование блюд	Выход блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
	1	2	3	4	5	6	7
		Завтрак					
	№ 173/3	Сырники со сгущенкой	120\10	4,0	4,0	12,3	107,6
	№ 377	Чай с лимоном сахаром	200	5,60	6,38	8,18	112,52
	№ 120	Суп молочный с макаронными изделиями	150	6,55	8,33	35,09	241,11
		Батон йодированный	40	0,01	8,3	0,06	77,0
		Обед					
	№23	Салат из свежих помидор	50	0,3	3,7	4,1	49,5
	№ 88	Щи из свежей капусты с картофеля	200	1,36	6,28	9,26	99,20
	№246	Котлеты рубленые из мяса птицы	60	12,7	6,7	2,25	120,0
	№302	Капуста тушеная	150	3,15	6,75	21,9	163,5
	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,16	-	14,99	60,64
	№ н	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,8	0,36	16,8	86,4
	Итого:			32,56	41,53	115,0	863,0

Начальник лагеря: Сидорина Л.В.
 Повар : Ситникова Г.А.