

Согласовано:
 Директор
 МБОУ «Пятинская СОШ»
 А.Ю. Новикова

МЕНЮ
 для лагеря дневного пребывания «Остров детства» на базе МБОУ «Пятинская
 СОШ»
 13 июня

№ п/п	Рецептурный №	Наименование блюд	Выход блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1	2	3	4	5	6	7	7
		Завтрак					
	№ 181/2	Запеканка творожная	150\20	27,84	18,00	32,4	279,6
	№ 382	Какао с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152,0
		Банан	150				
		Обед					
	№ 23	Салат из свежих помидоров	60	0,3	3,7	4,1	49,5
	№86	Рассольник ленинградский	200	8,4	7,6	20,4	187,0
	№ 291	Запеканка картофельная с мясом	200	13,35	7,35	16,2	187,5
	№377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	-	15,2	60,0
	№ н	Хлеб пшеничный	40	4,8	0,36	16,8	86,4
	Итого:			39,92	39,23	139,52	1066,44

Начальник лагеря: Сидорина Л.В.
 Повар : Ситникова Г.А.