

**МЕНЮ**  
 для лагеря дневного пребывания «Остров детства» на базе МБОУ «Пятинская СОШ»  
 14 июня

№ П/п	Рецептурный №	Наименование блюд	Выход блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
1		2	3	4	5	6	7
		<b>Завтрак</b>					
	№ 120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,55	8,33	35,09	241,11
	№ 1/1	Бутерброд с маслом	40/10	0,01	8,3	0,06	77
	№ 382	Какао с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152
		<b>Обед</b>					
	№ 45	Салат из белокочанной капусты	60	0,7	2,55	4,45	44,0
	№ 101/2	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	8,3	5,6	21,3	172,0
	№ 291	Плов из мяса птицы	150	7,95	7,2	8,0	130,2
	№ 375	Чай с лимоном и сахаром	200	-	-	11,28	86,4
	Л/н	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,8	0,36	16,8	86,4
		<b>Итого:</b>		<b>33,41</b>	<b>36,74</b>	<b>150,28</b>	<b>1111,01</b>

Начальник лагеря: Сидорина Л.В.  
 Повар : Ситникова Г.А.