

Согласовано:
 Директор
 МБОУ «Пятинская СОШ»
 А.Ю. Новикова

МЕНЮ
 для лагеря дневного пребывания «Остров детства» на базе МБОУ «Пятинская
 СОШ»
 4 июня

№ п/п	Рецептурный №	Наименование блюд	Выход блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
	1	2	3	4	5	6	7
		Завтрак					
	№ 173	Каша молочная рисовая	150	4,0	4,0	12,3	107,6
		Батон	50	3,55	7,4	28,5	194,0
	№379	Кофейный напиток с молоком	200	-	-	11,28	86,4
	№ 1/1	Сыр порциями	20	0,01	8,3	0,06	77
		Фрукт	100				
		Обед					
	№24	Салат из свежих помидор и огурцов	50	1,06	10,10	3,72	110,14
	№ 102	Суп гороховый	220	6,2	5,6	22,3	167,0
	№ 278	Тефтели с соусом	60/30	11,86	16,5	14,58	264,6
	№ 321/1	Капуста тушеная	100	2,5	4,6	10,7	94,0
	№ 349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	-	31,4	124,0
	№н	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,8	0,36	16,8	86,4
	Итого:			35,47	48,76	159,68	1274,14

Начальник лагеря: Сидорина Л.В.
 Повар : Ситникова Г.А.