

Согласовано:
 Директор
 МБОУ «Пятинская СОШ»
 А.Ю. Новикова



МЕНЮ
 для лагеря дневного пребывания «Остров детства» на базе МБОУ «Пятинская СОШ»
 5 июня

| № п/п | Рецептурный № | Наименование блюд | Выход блюд | Белки | Жиры | Углеводы | Калорий |
|-------|---------------|-----------------------------------|------------|-------|-------|----------|----------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | | Завтрак | | | | | |
| | № 173/3 | Каша пшенная молочная | 150 | 6,04 | 7,27 | 34,39 | 227,16 |
| | № 15/1 | Сыр порциями | 20 | 5,07 | 5,07 | 6,47 | 80,0 |
| | № 375 | Чай с сахаром | 200 | 2,05 | 3,6 | 28,7 | 152,0 |
| | | Батон йодированный | 40 | 3,8 | 3,1 | 28,2 | 157,0 |
| | № н | Йогурт | 100 | | | | |
| | | Обед | | | | | |
| | № 43 | Салат из разных овощей | 50 | 0,71 | 5,03 | 8,14 | 80,37 |
| | № 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,9 | 6,66 | 10,81 | 111,11 |
| | № 291 | Птица тушеная со сметанным соусом | 80/80 | 17,65 | 14,58 | 4,7 | 221,00 |
| | № 361 | Пюре картофельное | 180 | 3,67- | 5,76 | 24,53 | 164,7 |
| | № н | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 4,8 | 0,36 | 16,8 | 86,4 |
| | | Компот из сухофруктов | 200 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,2 |
| | | | | | | | |
| | Итого: | | | | | | 1206,54 |

Начальник лагеря: Сидорина Л.В.
 Повар : Ситникова Г.А.