

Согласовано:
 Директор
 МБОУ «Пятинская СОШ»
 А.Ю. Новикова



МЕНЮ
 для лагеря дневного пребывания «Остров детства» на базе МБОУ «Пятинская СОШ»
 17 июня

№ п/п	Рецептурный №	Наименование блюд	Выход блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
	1	2	3	4	5	6	7
		Завтрак					
	№ 173/3	Каша пшеничная молочная	150	6,04	7,27	34,39	227,16
	№ 15/1	Сыр порциями	20	5,07	5,07	6,47	80,0
	№ 375	Чай с сахаром	200	2,05	3,6	28,7	152,0
		Батон йодированный	40	3,8	3,1	28,2	157,0
	№ н	Йогурт	100				
		Обед					
	№ 43	Салат из разных овощей	50	0,71	5,03	8,14	80,37
	№ 82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,9	6,66	10,81	111,11
	№ 291	Птица тушеная со сметанным соусом	80/80	17,65	14,58	4,7	221,00
	№ 361	Пюре картофельное	180	3,67-	5,76	24,53	164,7
	№ н	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,8	0,36	16,8	86,4
		Компот из сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,2
	Итого:						1206,54

Начальник лагеря: Сидорина Л.В.
 Повар : Ситникова Г.А.