

Согласовано:
 Директор
 МБОУ «Пятинская СОШ»
 А.Ю. Новикова



МЕНЮ
 для лагеря дневного пребывания «Остров детства» на базе МБОУ «Пятинская
 СОШ»
 6 июня

| № п/п | Рецептурный № | Наименование блюд | Выход блюд | Белки | Жиры | Углеводы | Калорий |
|-------|---------------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | | Завтрак | | | | | |
| | № 181/2 | Каша молочная из манной крупы | 150 | 23,94 | 17,08 | 21,7 | 341,6 |
| | № 382 | Какао с молоком | 200 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152,0 |
| | № 1/1 | Бутерброд с маслом | 40/10 | 2,3 | 0,8 | 16,0 | 81,9 |
| | № н | Банан | 100 | | | | |
| | | Обед | | | | | |
| | № 71/2 | Овощи натуральные свежие(огурцы) | 50 | 0,57 | 5,07 | 5,77 | 70,97 |
| | № 108 | Суп картофельный с клецками | 200 | 3,75 | 3,29 | 16,84 | 111,94 |
| | № 268/2 | Котлеты с соусом | 80/50 | 15,9 | 7,65 | 8,4 | 168,0 |
| | № 304 | Рис отварной | 150 | 2,48 | 3,63 | 25,18 | 143,37 |
| | № 389 | Сок яблочный | 200 | 1,4 | - | 24,4 | 108,0 |
| | | Хлеб ржано - пшеничный | 40 | 4,8 | 0,36 | 16,8 | 86,4 |
| | Итого: | | | 57,64 | 79,12 | 163,79 | 1264,18 |

Начальник лагеря: Сидорина Л.В.
 Повар : Ситникова Г.А.