

Согласовано:
 Директор
 МБОУ «Пятинская СОШ»
 А.Ю. Новикова



МЕНЮ
 для лагеря дневного пребывания «Остров детства» на базе МБОУ «Пятинская
 СОШ»
 18 июня

№ п/п	Рецептурный №	Наименование блюд	Выход блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
	1	2	3	4	5	6	7
		Завтрак					
	№ 181/2	Каша молочная из манной крупы	150	23,94	17,08	21,7	341,6
	№ 382	Какао с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152,0
	№ 1/1	Бутерброд с маслом	40/10	2,3	0,8	16,0	81,9
	№ н	Банан	100				
		Обед					
	№ 71/2	Овощи натуральные свежие(огурцы)	50	0,57	5,07	5,77	70,97
	№ 108	Суп картофельный с клецками	200	3,75	3,29	16,84	111,94
	№ 268/2	Котлеты с соусом	80/50	15,9	7,65	8,4	168,0
	№ 304	Рис отварной	150	2,48	3,63	25,18	143,37
	№ 389	Сок яблочный	200	1,4	-	24,4	108,0
		Хлеб ржано - пшеничный	40	4,8	0,36	16,8	86,4
	Итого:			57,64	79,12	163,79	1264,18

Начальник лагеря: Сидорина Л.В.
 Повар : Ситникова Г.А.