

Согласовано:
 Директор
 МБОУ «Пятинская СОШ»
 А.Ю. Новикова

МЕНЮ
 для лагеря дневного пребывания «Остров детства» на базе МБОУ «Пятинская
 СОШ»
 19 июня

№ п/п	Рецептурный №	Наименование блюд	Выход блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
	1	2	3	4	5	6	7
		Завтрак					
	№ 173/3	Каша молочная из овсяной крупы	150	5,12	6,62	32,31	210,0
	№	Бутерброд с маслом	40/10	2,3	0,8	16,0	81,9
	№ 15/1	Сыр порциями Российский	20	5,07	5,07	6,47	80,0
	№ 375	Чай с сахаром и лимоном	200	2,5	3,6	28,7	152,0
	№ н	Яблоко	100				
		Обед					
	№ 71/1	Овощи натуральные свежие(помидоры)	50	0,3	3,55	1,5	39,5
	№ -	Щи из свежей капусты	200	1,4	3,91	6,79	67,8
	№ 243	Фрикадельки в томатном соусе	75\75	5,55	11,95	0,8	133,0
	№ 321/1	Макароны	150	3,9	8,7	18,0	174,0
	№ н	Сок абрикосовый	200	-	-	18,4	74
	№ н	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,8	0,36	16,8	86,4
	Итого:			32	53,84	152,58	1217,18

Начальник лагеря: Сидорина Л.В.
 Повар : Ситникова Г.А.