

Согласовано:
 Директор
 МБОУ «Пятинская СОШ»
 А.Ю. Новикова

МЕНЮ
 для лагеря дневного пребывания «Остров детства» на базе МБОУ «Пятинская
 СОШ»
 20 июня

№ п/п	Рецептурный №	Наименование блюд	Выход блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
	1	2	3	4	5	6	7
		Завтрак					
	№ 174/	Суп молочный с рисом	150	11,0	10,96	57,20	371,26
	№ 379	Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152,0
	№ 3	Бутерброд с сыром	40/20	2,3	0,8	16,0	81,9
	№ н	Йогурт	100		-	8,6	40,0
		Обед					
		Винегрет овощной	50	0,7	5,05	3,4	62,0
	№ 101/2	Суп картофельный с крупой (рисовой)	200	2,5	3,0	18,3	113,0
	№ 278	Гуляш	80/75	7,5	7,7	7,2	124,0
	№ 302	Каша гречневая	150	4,5	6,75	22,35	171,0
	№ 349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	-	31,4	124,0
	№ н	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,8	0,36	16,8	86,4
	Итого:			36,7	37,62	209,95	1325,56

Начальник лагеря: Сидорина Л.В.
 Повар : Ситникова Г.А.