

Согласовано:
 Директор
 МБОУ «Пятинская СОШ»

 А.Ю. Новикова



МЕНЮ
 для лагеря дневного пребывания «Остров детства» на базе МБОУ «Пятинская
 СОШ»
 21 июня

№ п/п	Рецептурный №	Наименование блюд	Выход блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
	1	2	3	4	5	6	7
		Завтрак					
	№181/2	Макароны запеченные с сыром	180\20	6,33	8,90	25,49	207,38
	№ н	Банан	100	0,3	-	8,6	40,0
	№ 375	Чай с сахаром	200	2,5	3,6	28,7	152,0
		Обед					
	№ 43	Салат из овощей	50	0,54	5,04	1,73	54,56
	№ 82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,93	6,34	10,05	104,16
	№ 268/2	Рыба припущенная	80	12,53	7,28	0,38	117,0
	№ 309	Рис отварной	150	4,5	6,75	22,35	171,0
	№ 389	Сок яблочный	200	1,36	-	29,02	116,19
	№ н	Хлеб пшеничный	40	4,8	0,36	16,8	86,4
	Итого:			38,05	53,97	171,68	1319,69

Начальник лагеря: Сидорина Л.В.
 Повар : Ситникова Г.А.