

Согласовано:
 Директор
 МБОУ «Пятинская СОШ»
 А.Ю. Новикова

МЕНЮ
 для лагеря дневного пребывания «Остров детства» на базе МБОУ «Пятинская
 СОШ»
 11 июня

№ п/п	Рецептурный №	Наименование блюд	Выход блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий
	1	2	3	4	5	6	7
		Завтрак					
	№ 1733	Каша молочная из овсяной крупы	150	22,7	7,13	59,85	393,45
	№382	Чай с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152
	№ 3	Бутерброд с сыром	40\20				
		Апельсин	100	-	-	8,1	40,0
		Обед					
	№ 45	Салат из белокочанной капусты	50	0,7	2,55	4,45	44,0
	№ 101/2	Суп картофельный с крупой (пшеном)	250	2,0	2,4	14,8	90,0
	№ 290	Птица тушеная в соусе	80/50	7,95	7,2	8,0	130,2
	№ 304	Пюре гороховое	150	3,68	8,16	17,12	155,2
		Сок персиковый	200	-	-	17,2	65,0
	№ н	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,8	0,36	16,8	86,4
	Итого:			46,53	36,40	179,72	1226,55

Начальник лагеря: Сидорина Л.В.
 Повар : Ситникова Г.А.